

Verwöhnen Sie Körper und Seele

* Die klassische Massage...

....löst Verspannungen der Muskulatur, beschleunigt den Stoffwechsel und unterstützt die Muskeldurchblutung.

Vollmassage: 50 Minuten Euro 50,00

Teilmassage: 25 Minuten Euro 30,00
(Rücken, Schulter und Nacken)

Teil- und Kopfmassage 25 Minuten Euro 30,00

* „Heiße Rolle“ mit anschließender Teilkörper-Massage

Was ist denn eine „heiße Rolle“ werden Sie sich jetzt fragen?

Handtuchrolle mit heißem Wasser - lockert die verspannten Muskeln, hilfreich bei Gelenkschmerzen und bei Nervenschmerzen! Dann noch eine anschließende Massage und Sie fühlen sich wie Neugeborenen!

45 Minuten Euro 50,00

* Sportmassage

Spannen Ihre Wadeln nach einer langen Wanderung oder wollen Sie einfach wieder topfit in den nächsten Tag starten?

Beinmassage 25 Minuten Euro 30,00

* Die Lymphdrainage - Massage

Die sanfte Massage regt das Immunsystem an, ist sehr wirkungsvoll für Entschlackung und bei angeschwollenen Beinen (Wasserödemen)

60 Minuten Euro 45,00

Gesichtslymphdrainage 20 Minuten Euro 32,00

* Aroma-Wohlfühlmassage

Diese Massage sorgt für Wohlbefinden! Sie können Sie sich ein Öl aussuchen!

Mit warmen Aroma-Ölen massiert zu werden sorgt sofort für Wohlbefinden.

Lavendel - beruhigend und ausgleichend

Pfefferminz - kühlend und anregend

50 Minuten Euro 55,00

* Ayurveda Massage Abhyanga

für die Haut und muskuläre Verspannung

Ayurveda bedeutet wörtlich übersetzt: Wissen vom Leben.

Sie ist die Jahrtausend alte indische Gesundheitslehre, die von einem ganzheitlichen Bild zwischen Mensch, Natur und Kosmos ausgeht. Ihre ganzheitliche Grundphilosophie ist so einfach wie ewig gültig: Lebe und pflege dich so, dass du deine Gesundheit erhältst und Krankheiten oder vorzeitiges Altern vermeidest.

Der Körper wird gereinigt, entgiftet und entschlackt und dadurch zur persönlichen inneren Balance geführt.

90 Minuten Euro 75,00

* Honigmassage

Bei der Honigmassage wirkt die Kraft des Bienenhonigs direkt über die Haut heilend auf den Organismus. Energiefluss-Störungen werden ausgeglichen und verschiedenste Schmerzzustände positiv beeinflusst.

Durch die pumpenden Bewegungen der Hände werden alte Schlackenstoffe und Gifte bis tief aus dem Körpergewebe heraus gezogen.

Die Massage wirkt stoffwechsellanregend, durchblutungsfördernd und reinigend.

Vollmassage: 50 Minuten Euro 50,00

Teilmassage: 25 Minuten Euro 30,00

(Füße und Po / Bauch – für straffere Haut, gegen

Cellulite)

Gönnen Sie sich das ganzheitliche Wohlbefinden und gewinnen Sie neue Energie!

Unsere Masseurin verwöhnt Sie gerne.

Anmeldungen an der Rezeption!

Das Team des ****Alpenhotel Mittagspitze wünscht Ihnen eine erholsame Zeit!